

# JAARWERKPLAN 2023



[www.socoswf.nl](http://www.socoswf.nl)

STICHTING  
**SOCIAAL  
COLLECTIEF**  
DE VERBINDENDE FACTOR IN SOCIAAL WERK

# Jaarwerkplan 2023

## Inhoudsopgave

Leeswijzer	pag. 3
Aan welke punten gaan werken in 2023	pag. 3
1. Algemeen	pag. 3
1.1 Missie en visie	
1.2 Werken met zelfstandig werkende teams	
1.3 Huisvesting	
2. Opbouwwerk	pag. 4
2.1 Focus in wijken en dorpen in Sneek	
2.2 Focus in dorpen, wijken en buurten in Bolsward en het buitengebied	
2.3 Project Gezond Ouder Worden	
2.4 Dag!enDoen!	
2.5 Welzijn op Recept	
2.6 Dementievriendelijk SWF	pag.5
2.7 Opvoeden en Opgroeien	
2.8 Vervolg op de koffie momenten, Ontbijttassen	
2.9 Buurtbemiddeling	
2.10 Overig	
3. Jongerenwerk	pag. 6
4. Stipepunten	
Bijlage 1. Wat doen we	pag. 7
1. Opbouwwerk	
2. Jongerenwerk	pag. 8
3. Stipepunten	pag. 9
4. Onze samenwerkingspartners	
Bijlage 2. Projecten en activiteiten voor doelgroepen	pag. 10

## Leeswijzer

Sociaal collectief is een welzijnsstichting. We hebben een aantal vaste taken die bij ons horen. Daarbij kun je denken aan het uitvoeren van het jongerenwerk, het ondersteunen van inwoners als ze vragen, of zorgen hebben en het helpen bouwen aan een sterke sociale basis. Deze activiteiten zijn ons dagelijks werk, dat doen we ook in 2023 en deze taken worden in dit jaarwerkplan niet meer genoemd. Alleen daar waar we nieuwe dingen oppakken, andere dingen gaan doen, of projecten nog niet helemaal zijn ingebed in ons dagelijks werk, worden ze hier genoemd. Op deze punten zullen we in de (half)jaarrapportage ook terugkomen. Voor de lezer die ons werk nog niet zo goed kent, staat de inhoud van ons werk in bijlage 1 uitgewerkt.

De punten zijn onderverdeeld in een algemeen stuk en de acties voor de drie onderdelen in ons werk (opbouwwerk, jongerenwerk, Stipepunten). Soms wordt er gesproken over een project. We gaan ervan uit dat de lezer weet wat we daar mee bedoelen. Mocht dat toch niet zo zijn, dan staat de inhoud van het project in de bijlage uitgewerkt.

## Aan welke punten gaan we werken in 2023

### 1. Algemeen

#### 1.1 Missie /visie

We onderzoeken, bedenken en zetten met elkaar onze missie en visie op papier, zodat elke medewerker weet waar we voor staan en wat we willen bereiken. Daarmee kunnen we bij het nemen van besluiten toetsen of ze bijdragen aan onze doelen.



#### 1.2 Werken met zelfstandig werkende teams

We leggen eigenaarschap voor het werk bij de personen die het werk uitvoeren en de verantwoordelijkheid voor het werk en onze plannen bij de teams en teamleden, zodat iedere werknemer zich verantwoordelijk voelt voor het behalen van de (organisatie) doelen en daar ook actief aan bij draagt.

#### 1.3 Huisvesting

We zoeken in 2023 een nieuw hoofdkantoor in Sneek. Het moet een plek zijn waar meerdere collega's tegelijk kunnen werken, vragen stellen, binnen lopen en overleggen. Liefst in combinatie met een punt voor inwoners om binnen te lopen en activiteiten te ontwikkelen. Dit doen we om beter samen te werken, kennis te delen en een hechter team te vormen, zodat we onze inwoners nog beter van dienst kunnen zijn.



Er is behoefte om meer aan te sluiten bij de ontmoetingsruimtes die in de gemeente beschikbaar zijn. Juist deze ruimtes dragen bij aan het creëren van een sterke sociale basis. Inwoners kunnen vanuit deze ontmoeting namelijk een netwerk opbouwen en zo een vangnet creëren tegen eenzaamheid of bij fysieke beperkingen. Hoe beter we dit neerzetten, hoe beter de sociale netwerken worden en hoe minder we als maatschappij moeten investeren in de WMO, ziektekosten, enz. We gaan hier dit jaar blijvend naar uitkijken en kansen oppakken. In Bolsward verwachten we dit jaar helderheid te krijgen in het kunnen gebruiken van "Ons Gebouw", zodat ook daar een ontmoetingsruimte gerealiseerd is. Dit alles doen we in nauwe samenwerking met gemeentelijke partners rond Ontmoeten en Dichtbij.

## 2. Opbouwwerk

### 2.1 Focus in wijken en buurten in Sneek

- We hebben dit jaar extra focus op aandachtswijken in **Sneek** : Noorderhoek 2, Lemmerweg Oost en -West, Tinga en het Eiland, onder andere met het project Nieuwe Buren en extra focus op activiteiten voor kinderen.
- Het opbouwwerk zorgt samen met het netwerk Nieuwe Buren voor een wijkkrant met verhalen en activiteiten in de wijk.
- In Sneek Noord (Eiland /Noorderhoek) gaan we samen met de sleutelfiguren de wijk in en in gesprek met de bewoners, zodat we, gezamenlijk met de inwoners een plan van aanpak maken voor de wijk.

### 2.2 Focus in dorpen en wijken en buurten Bolsward en het buitengebied

- Ontwikkelen van een uitgebreider aanbod voor migranten in **Bolsward**.
- Focus op aandachtswijken in Bolsward: Noord, binnen de grachten en Zuidoost.
- In Bolsward is de pilot Whatsapp per Straat in wijk Altenburg een succes en deze wordt na evaluatie uitgerold in andere wijken.
- In **Wommels** wordt samen met initiatiefnemers onderzocht hoe de 'dorpshuiskamer' die reeds ontwikkeld is in het oude gemeentehuis (Patyna) het best tot zijn recht komt.
- We starten met opbouwwerk met focus op 60+ in Bolsward en buitengebied.



### 2.3 Project Gezond Ouder Worden

- Voor verwijzers en ketenpartners wordt een praatplaat/infographic ontwikkeld over Gezond Ouder Worden en alle onderdelen daarvan, in samenhang met Ontmoeten en Dichtbij.
- Gezond Ouder Worden wordt nog beter geïntegreerd binnen de bestaande werkwijze/werkgebieden van Sociaal Collectief.

### 2.4 Dag!enDoen!

- In 2022 is vooral ingezet op de netwerkpartners die hun activiteiten in de app zetten. In 2023 wordt ingezet op het werven van deelnemers, zodat de inwoners die behoren tot de doelgroep eenvoudiger kunnen deelnemen aan sociale activiteiten en we eenzaamheid, depressie en ongezonde leefstijl tegengaan.
- We gaan actief verbinding zoeken met lokaal vervoersaanbod en aanvullend werken met vervoersvrijwilligers voor het project **Dag!enDoen!**, zodat inwoners ook bij de activiteiten kunnen komen.



### 2.5 Welzijn op Recept

- We werven een tweede welzijnscoach en breiden uit naar Sneek.
- Eind december organiseren we een bijeenkomst met de resultaten van 1 jaar **WoR** en conclusies en aanbevelingen voor het vervolg.

## 2.6 Dementievriendelijk SWF

- Voor Dementievriendelijk SWF wordt een netwerk opgezet met als doel signalering en een adviserende rol t.a.v. de uitvoering. Het netwerk behartigt de belangen van mensen met dementie en hun mantelzorger.
- De training GOED omgaan met dementie wordt verder uitgerold binnen de gemeente. In 2023 wordt een start gemaakt in Sneek.
- I.s.m. Sport-Fryslân en het Odensehuis in Bolsward een wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorger opstarten.

## 2.7 Opvoeden en Opgroeien

- We ontwikkelen een ruimer aanbod rond **Opvoeden en Opgroeien** voor risicogezinnen met name in de beide Lemmerweg wijken.

## 2.8 Vervolg op de koffiemomenten, Ontbijtassen

- We nemen deel aan het **project ontbijtassen**, zodat we ouders in beeld krijgen die we daarvoor nog niet kenden en met hen in gesprek kunnen gaan over armoede, opvoeding enz.
- Er komen veel signalen uit verschillende wijken tot ons dat ouders de Ouder-kind-ochtenden missen. We gaan daarom meer inzetten op het uitrollen van verschillende koffie-/speelmomenten met ouders (en kinderen).

## 2.9 Buurtbemiddeling

- Buurtbemiddeling moet nog meer bekendheid krijgen, de samenwerking met de ketenpartners stemmen we beter af en we trainen meer vrijwilligers om de bemiddelingsvragen op te pakken.
- We organiseren aanvullende training en intervisie bijeenkomsten voor de bemiddelaars.



## 2.10 Overig

- Continuering **Sosjaal en Sûn** met preventieve huisbezoeken in Easterrein, Wommels, Witmarsum en Makkum.
- Uitbreiden van **Full House** door middel van meer activiteiten die ook jongere vrouwen aanspreken.
- Voor **Up!** gaan we meer vrijwilligers werven, trainen en ondersteunen en organiseren we intervisie voor de gespreksleiders/vrijwilligers.
- **De sociaal raadsvrouw** gaat naast haar normale werkzaamheden in 2023 het bestaande netwerkboekje updaten en uitbreiden.
- **Simmer in Súdwest** wordt opnieuw georganiseerd. Echter zo veel mogelijk met vrijwilligers.
- We hebben extra oog voor **(energie) armoede** bij onze inwoners, zodat we kunnen verwijzen naar voorzieningen.
- We gaan aan de slag met de functie van de procesregisseur **gebiedsgerichte aanpak**, zodat in de gebieden die laag scoren op de vijf basisvoorwaarden gewerkt wordt vanuit een integrale aanpak.

### 3. Jongerenwerk

- We blijven op zoek naar een geschikte **ruimte in Sneek** waar inloop mogelijk is en activiteiten georganiseerd kunnen worden. We onderzoeken daarbij met welke netwerkpartners we mogelijk kunnen samenwerken.
- We gaan onderzoeken hoe jongeren uit de **LHBTI doelgroep** nu worden ondersteund en gestimuleerd. Doel is een netwerk neer te zetten/ondersteunen dat deze jongeren helpt in een veilig klimaat kunnen op te kunnen groeien.
- Voor **jongerencoaching** weten scholen en andere verwijzers (gebiedsteam) dat ze jongeren kunnen aanmelden die vragen hebben op het gebied van o.a. eenzaamheid, problemen thuis, zich niet thuis voelen op school, binnen een groep, enz., zodat we de kinderen die dat nodig hebben ook zo veel mogelijk gaan bereiken.
- We starten van een **Join Us** locatie in Sneek, voor jongeren in de leeftijd van 18-25 jaar, zodat deze jongeren kunnen oefenen met sociale vaardigheden, het vergroten van hun netwerk en het opdoen van zelfvertrouwen. We gaan hiervoor onze jongerenwerker ook trainen in de Join Us methode.
- We nog beter vorm en inhoud geven aan de **Social Friday** bijeenkomsten, dit in samenwerking met vrijwilligers.
- De **Cool - klussendienst** wordt verder ontwikkeld: meer jongeren doen klussen of ander vrijwilligerswerk en krijgen daarvoor een voucher waarmee ze kunnen werken aan hun talenten.
- Eind 2023 hebben 40 jongeren uit de Gemeente Súdwest-Fryslân een **MDT-traject** doorlopen.
- We pakken ook voor de jongeren weer **Simmer in Súdwest** op, zodat de jongeren vakantiegevoel ervaren dichtbij huis en hier ook zelf aan bijdragen.

### 4. Stipepunten

- We ontwikkelen het concept '**It Stipehûs**', zodat inwoners minder drempels ervaren om hulp te zoeken als ze vragen hebben. We starten met Stipepunt Sneek, locatie PLAK en de locatie in Koudum. Daarbij aansluitend bij de ontwikkelingen in het beleid rond Ontmoeten en Dichtbij.
- We werken aan een **veiligheidsprotocol** om een beter antwoord te hebben op toenemende agressie op onze Stipepunten.
- We gaan gezamenlijk afspraken maken met het project "SWF Tichtby" in verband met de afbouw en overdracht van **SWF Tichtby**, zodat we de inwoner met deze vragen kunnen blijven ondersteunen en er ook voldoende capaciteit voor hebben.
- We zoeken uit hoe we moeten omgaan met de vraag naar een **klussendienst** en het aanbod van vrijwilligers hierin. In de tweede helft van 2023 komen we met een voorstel hoe dit zou moeten worden ingericht.
- Door de **WMO zorgaanbieders** en andere verwijzers wordt in toenemende mate gebruik gemaakt van en samengewerkt met het **aanbod van de Stipepunten**. We gaan met elkaar in gesprek over wat wij kunnen bieden, zodat we vergissingen in verwijzingen voorkomen.



## Bijlage 1 Wat doen we

Voor de lezers die nog niet zo bekend zijn met het werk van Sociaal Collectief staat in deze bijlage uitgewerkt wat ons werk inhoudt.

### 1. Opbouwwerk

Dit team richt zich op het verbeteren van de woon- en leefomstandigheden van buurt- en wijkbewoners door onder meer de inzet en invloed van de bewoners bij het verbeteren van de leefbaarheid van hun woonomgeving te versterken.

Opbouwwerkers stimuleren inwoners om het op welzijn gerichte functioneren van de samenleving te bevorderen. Ze doen dit door het scheppen van omstandigheden, structuren en relaties die bijdragen tot een grotere participatie aan en integratie in de samenleving. We doen dit vanuit de visie van Positieve gezondheid en de 5 basisvoorwaarden (gezonde leefstijl, waardevolle relaties, gezonde vaardigheden, financieel gezond, gezonde omgeving).

Het opbouwwerk maakt gebruik van intern en extern aanvullend aanbod gericht op het versterken van de sociale basis en van basisvaardigheden. Het aanbod bestaat onder andere uit: Up!, DaglenDoen!, voorlichting over dementie, Sport Fryslân, Cultuur Kwartier Sneek.

#### Werkzaamheden/ doelen opbouwwerk

- Het ontwikkelen en /of versterken van de sociale basis in de wijk en dorp;
- Het versterken van de zelf- en samenredzaamheid;
- Het signaleren, tegengaan dan wel verminderen van eenzaamheid;
- Mensen met dementie kunnen zo lang mogelijk met een goede kwaliteit van leven zelfstandig in hun eigen leefomgeving blijven wonen;
- Kinderen groeien gezond en veilig op, jonge moeders/jonge gezinnen participeren in de samenleving en hebben voldoende opvoedingsvaardigheden;
- Mensen met een migratieachtergrond integreren en doen mee in de samenleving;
- Stimuleren van samenwerking en netwerkvorming rond o.a. participatie, eenzaamheid, laaggeletterdheid, dementie, armoede;
- Stimuleren dat formele - en informele organisaties en netwerken samenwerken.
- Taalontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling van vrouwen stimuleren door middel van de verschillende lessen en activiteiten binnen Full House;
- Vergroten van zelfstandigheid, weerbaarheid, zelfvertrouwen en participatie aan de samenleving door inwoners te ondersteunen en te stimuleren zich te ontwikkelen;
- Ondersteunen, opbouwen en versterken van sociale netwerk van vrouwen (waaronder jonge moeders);
- Samenwerken met verschillende partners binnen het sociaal domein ter ondersteuning, stimulering en motiveren van onze doelgroepen.
- Ouderen zijn zelfredzaam en doen volop mee in de samenleving.
- Bijdragen aan een gezonde leefomgeving en goede relaties door het voorkomen van escalerende conflicten in de buurt middels het project Buurtbemiddeling.
- Inwoners van de gemeente met psychosociale klachten kunnen terecht bij de welzijnscoach die hen help inzicht te krijgen in hun behoefte en vraag en toeleidt naar passend aanbod.

## 2. Jongeren werk

Jongerenwerkers focussen zich op de begeleiding van jongeren in de leeftijd van 10–23 jaar die steun nodig hebben bij het volwassen worden. Het **jongerenwerk** heeft meerdere doelen: talentontwikkeling, ontwikkeling van een gezonde leefstijl of bijvoorbeeld het voorkomen van crimineel gedrag.

Een jongerenwerker is een coach en vertrouwenspersoon voor jongeren in hun eigen leefomgeving, die zelf midden tussen hen in staat. Hij of zij kent de wijk, het dorp of de stad. Ook weet de jongerenwerker welke jongeren extra steun verdienen. Andersom wordt hij of zij ook door de jongeren herkend. Het jongerenwerk richt zich primair op kans zoekende jongeren. Het biedt hen kansen en ondersteunt hen om die ook te grijpen. Het stimuleert hen om zich veilig te ontwikkelen tot zelfstandige mensen in hun eigen wijk, dorp of stad en in de samenleving. Het legt bovendien dwarsverbanden tussen deze verschillende milieus. Jongerenwerk verbindt jongeren met elkaar, verbindt groepen jongeren en verbindt jongeren (weer) met de samenleving waar dat nodig is.

De inhoud van het jongerenwerk hangt af van de vragen, behoeften en problemen van de doelgroep.

### Werkzaamheden/doelen jongerenwerk

- Het vroegtijdig signaleren en begeleiden van risicojeugd en risicogroepen;
- Het laagdrempelig ondersteuning bieden bij persoonlijke en/of sociale problemen;
- Het stimuleren van talentontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid;
- Het verminderen van middelengebruik onder jongeren;
- Het vergroten van weerbaarheid en basisvaardigheden van jongeren; o.a. d.m.v. ontmoeting, voorlichting en training;
- Het vergroten van de empowerment (zelfbeeld, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen) van jongeren door te luisteren, zelfstandigheid aan te moedigen, informatie te delen en ondersteuning te bieden;
- Het stimuleren van een gezonde leefstijl en zinvolle relaties;
- Het stimuleren dat jongeren een stem krijgen en participeren in de samenleving;
- Het ondersteunen bij het opbouwen/versterken van de sociale netwerk van jongeren;
- Bewustwording van de bijzondere situatie van jonge mantelzorgers bij de jongere zelf, de omgeving en met professionals als leerkrachten, jongerenwerkers en hulpverleners;
- Het voorkomen dat problemen verergeren waardoor zwaardere vormen van hulp en ondersteuning nodig zijn;
- Het vroegtijdig signaleren en begeleiden van eenzame jongeren en jongvolwassenen;
- Stimuleren van talentontwikkeling door middel activiteiten en workshops aan te bieden;
- Vergroten van de maatschappelijke betrokkenheid en jongerenparticipatie d.m.v. het stimuleren van talent van de jongeren, door dit in te zetten in de praktijk en voor anderen of eigen omgeving;
- Stimuleren dat jongeren een stem krijgen en zich mogen uitspreken en laten horen door hen online/offline een podium bieden. Meepraten, meebeslissen en meewerken;
- Vinden en werken aan toekomstperspectief door middel van werken aan persoonlijke doelen.



### 3. Stipepunten

Een Stipepunt is een laagdrempelig, neutraal en informeel steunpunt.

Bij de Stipepunten kunt u terecht voor al uw vragen op het gebied van vrijwilligerswerk, mantelzorg en papierhulp in de gemeente Súdwest-Fryslân. De deskundige vrijwilligers van de Stipepunten staan u graag te woord. Zij beantwoorden en helpen bij allerlei vragen, zij ondersteunen en organiseren activiteiten voor mantelzorgers en bemiddelen naar vrijwilligerswerk.

#### Werkzaamheden en doelen Stipepunten

Laagdrempelige inlooplekken waar inwoners terecht kunnen met vragen en/of inzet op het gebied van papierwinkel, vrijwilligerswerk, mantelzorgondersteuning. De werkzaamheden zijn voornamelijk:

- Ondersteuning aan mantelzorgers, gericht op het voorkomen van overbelasting en isolement;
- Afstemming van vraag en aanbod van vrijwilligerswerk;
- Inwoners stimuleren om te participeren;
- Signaleren waar mensen verstrikt raken in wet- en regelgeving en dat delen met de gemeente;
- Het bieden van ondersteuning bij het invullen van formulieren;
- Samenwerking tussen formele - en informele zorg en ondersteuning.

Vanuit het Stipepunt bestaat het aanbod voor mantelzorgers uit ondersteuning door vrijwilligers, het verstrekken van informatie (de mantelzorgnieuwsbrieven/media), het organiseren van ontmoeting met andere mantelzorgers (de mantelzorgcafés ) en het organiseren van activiteiten (o.a. via de mantelzorgpas) waardoor mantelzorgers zich kunnen ontspannen en worden gestimuleerd voor zichzelf te zorgen.

De Stipepunten werken hierbij zo veel mogelijk samen met formele en informele netwerkpartners. De Stipepunten zijn aanwezig in Sneek, Bolsward, Koudum en Makkum .

### 4. Onze samenwerkingspartners

*Gemeente SWF, GGD, Dorp- en wijkcoördinatoren, Gebiedsteam, Schoolmaatschappelijk werk, Cliëntenraad WWB, Buurtsportcoach, Sport Fryslân, Cultuurcoach, Akte2, Stipepunten, Politie, wijkagent, Handhaving, Brandweer, Diaconaal Opbouwwerk, Vluchtelingenwerk, Thuiszorg ZWF, Patyna, Buurtzorg, Bij Bosshardt, Netwerk Dementie Fryslân, Huisdokters Synergy Súdwest Fryslân, Dorpsbelangen, Lokale vrijwillige hulpinitiatieven, Humanitas, UGS, Bibliotheek, ROC Friese Poort, ROC Friesland College, Stichting Lezen en Schrijven, Stichting ABC, Fietsbond, de Wurkjouwer, Empatec, Cliëntenraad WWB, Johannes Postschool, Kinderwoud, COA, AZC Sneek, Leger des Heils, Master Amiko, Baptistengemeente Sneek, Limor, Zienn, JP van den Bent, Zwemschool Splash, Alzheimer Nederland afd. Friesland, Generatie Thuis, OCO, Woningcorporatie Elkien, Dynhûs en Accolade, Rabobank, Huurdersvereniging Sneek, Huurdersverenigingen o.a. Elan, Wijkplatvorm, Wijkvereniging, Stichting Galm, Stichting New Beez, GGD-JGZ, Dag!enDoen, Stichting Leergeld, Stichting Present, de Budgetmaatjes, GGD/ Nu Niet Zwanger, COC , KoPra, Hemkerk, Woningstichtingen, AZC Sneek, Rode Kruis, Thomas van Aquino school, J. Postschool, de Schuilplaats, Solidair Friesland.*

## Bijlage 2 projecten en activiteiten voor doelgroepen

In deze bijlage staan de lopende projecten uitgelegd

- **Opbouwwerk 60 Plus**  
heeft als doel de gemeente te onderzoeken, om te achterhalen welk aanbod er is voor ouderen, welke vragen zij hebben, in welke dorpen of wijken zorgen zijn of aanbod ontbreekt. Samen met de projectleider Gezond Ouder Worden werken zij aan het ontwikkelen van lokale en gemeentelijke netwerken met interne en externe partners die samen werken aan een goede sociale basis voor ouderen.
- **Dag!enDoen!**  
heeft een app ontwikkeld voor ouderen die graag wat willen ondernemen maar niet zo goed weten wat er te doen is en drempels ervaren om stappen te zetten ergens naar toe te gaan.
- **Sosjaal en Sûn, de aanpak tegen eenzaamheid**  
Doel van dit project is om ouderen in Súdwest-Fryslân zinvolle contacten, een gezonde leefomgeving en leefstijl te geven, te zorgen voor financiële gezondheid en het hebben voldoende gezondheidsvaardigheden om zelfredzaam te zijn en gezond ouder te worden. Tijdens de huisbezoeken aan ouderen werken vrijwilligers met de “Lava methode”. Hierbij onderzoeken ouderen zelf over welke aspecten van hun leven ze tevreden zijn en wat ze willen veranderen. Na een aantal weken hebben we contact met de ouderen om te vragen hoe het gaat (hebben ze veranderingen opgepakt, n.a.v. van het huisbezoek).
- **Up!gesprekken**  
zijn bedoeld voor ouderen op hoge leeftijd die behoefte hebben aan een wat dieper gaand gesprek. Onze getrainde vrijwilligers schuiven aan bij bestaande groepen en brengen het gesprek op gang. UP! wordt ingezet als aanvullend aanbod op de preventieve huisbezoeken.
- **Mijn Huis op Maat**  
Het doel is dat ouderen zo lang mogelijk veilig en comfortabel in hun woning kunnen blijven wonen. Er worden bijeenkomsten georganiseerd waar mensen informatie krijgen over o.a. kleine, praktische oplossingen in de woning om het dagelijks leven veiliger en comfortabeler maken. Daarnaast kan vrijblijvend een huisbezoek aan worden gevraagd waarbij een vrijwillig woonadviseur samen met de bewoner kijkt of er verbeterpunten zijn in de bestaande woning. De vrijwilliger adviseert over mogelijke oplossingen. De uitkomst van het huisbezoek wordt verwerkt tot een persoonlijk woningadvies.
- **Dementievriendelijk Súdwest**  
Een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving. Er worden diverse activiteiten rond dit thema ontwikkeld w.o. het organiseren van trainingen GOED omgaan met dementie en bijeenkomsten van het Alzheimer Café. Er is een goede samenwerking en verbinding met het Odensehuis.

➤ **Welzijn op Recept**

Met de inzet van Welzijn op Recept kan een ogenschijnlijke medische vraag breder opgepakt worden, vanuit welbevinden en welzijnsactiviteiten. In september 2022 is de eerste welzijnscoach gestart in Bolsward en het buitengebied. In een aantal gesprekken onderzoekt de welzijnscoach samen met de inwoners zijn vragen en behoefte, geeft zelf ondersteuning of zorgt voor passende hulp, activiteiten of vrijwillig aanbod.

T.a.v. de inwoner is het doel om het welbevinden te verhogen. De inwoner voelt zich gezonder, ervaart zijn eigenwaarde en heeft meer zin in het leven en zelfvertrouwen gekregen. Het aanbod van Welzijn op Recept sluit aan bij de aard van de vraag van de inwoner (niet medisch, maar psychosociaal). T.a.v. de Gemeente en de zorgverzekeraar is het doel daarnaast ook om de zorgkosten te verlagen door laagdrempelige ondersteuning te bieden, afschaling te realiseren en om de gebiedsteams en de huisartsen te ontlasten. Juiste zorg op de juiste plaats.

De welzijnscoach pakt aanmeldingen op vanuit de pilots wijkgericht werken Heeg, Nijland en Witmarsum. De Gebiedsteams Bolsward e.o. en Buitengebied, de Thuiszorg en Sociaal Collectief zijn eveneens verwijzers.

➤ **Buurtbemiddeling**

Buurtbemiddeling is operationeel sinds oktober 2022. Via Buurtbemiddeling wordt inwoners/ burens de kans geboden met goed opgeleide vrijwilligers tot een passende oplossing te komen voor de ontstane conflicten. Inzet is de ontstane overlast te laten verdwijnen en in te zetten op de onderlinge relatie en communicatie tussen beide partijen, zodat zij weer goed met elkaar kunnen samenleven.

• **Simmer yn Súdwest**

Dit aanbod is bedoeld om minimagezinnen binnen de gemeente een fijne zomer te bieden met een vakantiegevoel. De Groengrijs bus biedt uitstapjes voor gezinnen. De Buurtcamping reist een aantal weken door de gemeente, vooral in de sociale woningbouw wijken. Samen met de Buurtsportcoaches en Cultuur worden er activiteiten aangeboden rond sport, spel, dans, theater en ontmoeting. De afgelopen twee jaar was de Buurtcamping een groot succes.

➤ **Cool Súdwest**

Jongerenwerkers vormen samen met Buurtsportcoaches en de Cultuurcoach een zelfstandig team (werkgroep Cool) met een activiteitenprogramma voor jongeren, in het kader van Cool Súdwest. Binnen dit programma is er aandacht voor talentontwikkeling, een gezonde leefstijl en maatschappelijke betrokkenheid van jongeren.

➤ **Jongeren coaching**

Individuele coaching voor jongeren met psychosociale problematiek.

➤ **Join Us**

Groepsaanbod voor jongeren met psychosociale problematiek.

➤ **Gebiedsgericht werken**

In 2023 zal gestart worden met een gebiedsgerichte aanpak waarbij de focus voor een langere periode ligt op één wijk of dorp per gebied. Doel hiervan is dat inwoners die laag scoren op de 5 basisvoorwaarden van het Lokaal Preventieakkoord ondersteund worden door een brede, integrale aanpak. Van individueel tot collectief, van gesprekken in de wijk tot het aanbieden van programma's en activiteiten, het inzetten op de leefomgeving, het oplossen van schulden, toeleiding naar werk, enz.

➤ **LEO in de spotlights**

Cultuurkwartier is in 2022 gestart met de ontwikkeling van het project 'Leo in de spotlights'. In 2023 wordt het project uitgerold. In 4 blokken van 10 weken worden er culturele activiteiten aangeboden in de wijk met als doel bewoners te leren kennen, hen kennis te laten maken met muziek, theater en kunst en hen te stimuleren mee te doen. De rol van het opbouwwerk binnen dit project is: inwoners informeren, toeleiden, wensen en vragen vertalen naar activiteiten.

- **MDT**

MDT staat voor Maatschappelijke Diensttijd, of liever Mooie Dingen Tijd. Hier kunnen jongeren tussen de 12 en 30 jaar aan de slag met hun eigen leerdoelen. Ze ontmoeten anderen, ontdekken en ontwikkelen hun talenten, kunnen op expeditie bij bedrijven/organisaties in de regio en kunnen hun eigen talent inzetten om iets terug te doen voor een ander. Dit laatste door middel van het organiseren van een MDT activiteit of MDT actie vanuit een onderwerp waar zij passie voor hebben of zich voor willen inzetten. Op deze manier maken de jongeren impact voor zichzelf en de samenleving.

Om de jongeren te ondersteunen bij het ontwikkelen van hun talent worden er verschillende activiteiten zoals workshops, trainingen of bezoeken georganiseerd op basis van de behoefte van de jongeren en er is 1 keer in de week een open inloop waar de jongeren kunnen komen om aan hun doelen te werken.

MDT Divers doen jongeren in hun vrije tijd, tijdens hun tussenjaar of soms onder schooltijd in overleg met school of doorverwijzer. De tijdsinvestering is ongeveer 2 uren per week. Dit komt neer op 80 uur in maximaal 6 maanden.

- **Nieuwe burenen**

Is een project waarin we burenen de gelegenheid geven elkaar te ontmoeten. Nieuwe Burenen is kleinschalig. Doel is dat burenen elkaar beter gaan kennen en helpen. Daarnaast wijzen we de bewoners op voorzieningen en proberen het vertrouwen in de hulpverlening te vergroten.

Er is een kerngroep Nieuwe Burenen, zij vormen een stevig netwerk.

Daarnaast levert Nieuwe Burenen ons als professionals veel informatie over de wijk; we kennen de wijk en haar bewoners, kennen sleutelfiguren, signaleren kansen en problemen.

- **Sociaal Raadslidenwerk**

Inwoners die dat nodig hebben kunnen bij de Sociaal Raadvrouw terecht voor Sociaal/Juridische ondersteuning. Hierbij kan het gaan om bemiddeling, adviseren en/of toeleiden naar passende hulp en kan zij namens de inwoner optreden als belangenbehartiger. Het Raadslidenwerk werkt op een laagdrempelige manier. Hierdoor is er hulp in een vroeg stadium, wordt escalatie van problemen voorkomen en blijven inwoners financieel gezond. Vrijwilligers die werkzaam zijn op het gebied van formulierhulp (papierwinkel, budgetmaatje, UGS, enz.) worden inhoudelijk ondersteund en periodiek getraind.

- **Full House**

Activiteitencentrum voor vrouwen (met een migrantenachtergrond) is gericht op participeren in de samenleving en persoonlijke ontwikkeling.

- **Jong en mama**

Gericht op opvoedingsvaardigheden en persoonlijke ontwikkeling en participatie van jonge moeders. In de bijeenkomsten worden thema's behandeld die als overkoepelend thema 'positieve gezondheid' hebben. De mama's hebben zelf thema's en onderwerpen aangedragen, sommigen van hen zullen ook zelf een thema leiden.

- **Rigaaal groep**

Mannen met een migranten achtergrond oefenen in de Nederlandse taal.

- **Opvoeden en opgroeien groep**

Gericht op opvoedingsvaardigheden van migranten ouders en het jonge kind. Ouders voorbereiden op de basisschool. Het stimuleren van voorlezen, spelen, zingen met je kind.